

YOUNGSTARS[★]

ist ein Angebot von Sterntaler - Trauerbegleitung für Kinder e.V. Seit 2005 begleiten die MitarbeiterInnen Kinder, Jugendliche und deren Angehörige in Einzelberatungen und Gruppenangeboten auf ihrem persönlichen Trauerweg.

Wir laden dich ein, bei **YOUNGSTARS** andere trauernde Jugendliche zu treffen.

Jeder Mensch trauert auf seine Weise. Wir möchten dich begleiten, deinen eigenen Trauerweg zu finden.

Infos und Anmeldung

Das Angebot ist kostenlos. Es ist keine schriftliche Anmeldung nötig. Wenn du Interesse oder noch Fragen hast oder mal vorbei schauen willst, ruf uns bitte vorher an oder schicke eine E-Mail.

Wenn es dir leichter fällt, kannst du beim ersten Treffen einen Freund, eine Freundin oder eine andere Person mitbringen.

Kontakt

YOUNGSTARS

Sterntaler - Trauerbegleitung für Kinder e.V.
Beratungsstelle für trauernde Kinder,
Jugendliche und deren Angehörige

Niedermühlenkamp 6
33604 Bielefeld

Telefon: 0521 - 55 7 88 33

info@sterntaler-trauerbegleitung.de
www.sterntaler-trauerbegleitung.de

Wegbeschreibung

Die Beratungsstelle liegt in einer Seitenstraße der Spindelstraße, zwischen den U-Bahn-Haltestellen "Oststraße" und "Krankenhaus Mitte" der Linie 3.

Spenden



Anerkannter Träger der
Freien Jugendhilfe



Gestaltung: Cornelia Liel

YoungStars

Treffpunkt
für trauernde Jugendliche



schau mal rein!

Worum geht's?

YOUNGSTARS[★] ist ein Treffpunkt
für trauernde Jugendliche

Für wen ist der Treffpunkt?

für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren,
die einen nahe stehenden Menschen
durch Tod verloren haben

Wann finden die Treffen statt?

immer dienstags, alle 14 Tage
von 17.00 bis 19.00 Uhr
fortlaufender Einstieg ist möglich

Wo finden die Treffen statt?

bei Sterntaler - Trauerbegleitung für Kinder e.V.
in der Beratungsstelle für trauernde Kinder,
Jugendliche und deren Angehörige

Niedermühlenkamp 6,
33604 Bielefeld

und die welt dreht sich weiter
und dass sie sich weiter dreht
ist für mich nicht zu begreifen
merkt sie nicht dass einer fehlt

Wie soll ich
weiter leben
nach seinem
Tod?

hatte glück und vieles ist super
wie es ist
bis auf die lücke die nicht
schließt

Ob jemand
verstehen kann,
wie es mir
wirklich geht?

es fehlt ein stück vom
puzzle das so niemals
fertig wird
man sagt mir halb so
schlimm es geht weiter
wie du siehst

Warum?

Was
fühle
ich? Schmerz!
Angst! Wut!
Trauer!

es ist nicht zu bechreiben
wie kalt und leer es ist
ich versuche nicht zu zeigen
wie sehr ich dich vermiss'

Chaos im
Kopf - alles ist
durcheinander
in mir.

Nach außen
zeige ich mich
wie immer.

Nichts
ist mehr
wie es
war.

man muss wirklich
kein genie sein um
zu merken, dass
was fehlt

Wann
hört meine
Trauer wieder
auf?

meine freunde tun
ihr bestes aber das
beste ist nicht gut
genug für das was
du mir warst
hat die welt
kein substitut

Ich
vermisse sie
so sehr!

Manchmal ist alles
von damals
wieder da.

Ich hab
auch das Recht,
nichts
zu sagen.

Textpassagen aus
"Haltet die Welt an"
von GLASHAUS

YOUNGSTARS★

Hier kannst du ...

- ★ ... andere Jugendliche, die einen nahe stehenden Menschen durch Tod verloren haben, treffen.
- ★ ... mit anderen Jugendlichen, in der Gruppe oder mit den Mitarbeiterinnen über das sprechen, was dich gerade beschäftigt.
- ★ ... dich zeigen, wie du dich gerade fühlst. Vielleicht bist du traurig, verwirrt oder willst niemanden sehen, bist wütend oder voller Ärger und Sorgen.

- ★ ... auf kreative Weise unterschiedliche Möglichkeiten ausprobieren, wie du dich an einen lieben Menschen erinnern kannst.
- ★ Bei kreativen Aktionen, Workshops etc., Ausflügen und anderen Aktivitäten lernst du deine Stärken kennen, was dir Spaß macht und dir Kraft gibt oder wie du mit Wut und Trauer besser umgehen kannst.
- ★ Du kannst dich hier auch in Ruhe zurück ziehen, wenn dir danach ist.
- ★ Du kannst das Programm mit gestalten.