

Unsere Angebote

- ★ Einzelberatungen
für Kinder, Jugendliche und deren Angehörige
- ★ Gruppenangebote
für 5- bis 11-Jährige im 14tägigen Rhythmus
und für trauernde Angehörige
- ★ Vorträge und Seminare
für MitarbeiterInnen aus Kindergärten,
Schulen und anderen sozialen Einrichtungen
- ★ Workshops
für Kinder und Jugendliche im Kreativ-
und Bewegungsbereich
- ★ Familienausflüge

*Mut schöpfen mit dem Verlust zu leben.
Helfen Sie Kindern auf ihrem Trauerweg!*

- ★ Spenden statt Geschenke
(Jubiläen, Geburtstage, Trauerfeiern)
- ★ Einmalspende
- ★ Dauerspende
- ★ Mitgliedschaft

Ehrenamtlich Interessierte sind herzlich
Willkommen.

Sterntaler-Kinder sagen **DANKE!**

Kontakt und Information

Sterntaler –Trauerbegleitung für Kinder e. V.

Niedermühlenkamp 6
33604 Bielefeld

Telefon 05 21 / 5 57 88 33

E-Mail: info@sterntaler-trauerbegleitung.de
www.sterntaler-trauerbegleitung.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

unterstützt von



Mitglied im Deutschen Paritätischen
Wohlfahrtsverband



Anerkannter Träger der freien Jugendhilfe.

Spendenkonto

Sparkasse Bielefeld
Konto Nr. 117 200
BLZ 480 501 61

Sterntaler

Trauerbegleitung für Kinder e.V.

*»Wenn du bei Nacht den Himmel anschaust,
wird es dir sein, als lachten alle Sterne,
weil ich auf einem von ihnen wohne,
weil ich auf einem von ihnen lache.«
(Der kleine Prinz)*

»Es war einmal ein kleines Mädchen, dem waren Vater und Mutter gestorben ...

Und wie es so stand und gar nichts mehr hatte, fielen auf einmal die Sterne vom Himmel ...«
(Grimms Märchen)

Trauerbegleitung als Prävention

Für Kinder und Jugendliche bedeutet der Tod eines Elternteils, von Geschwistern, Großeltern oder eines anderen nahestehenden Menschen eine schwere psychische Belastung.

In dieser Situation ist **Trauer eine hilfreiche, gesunde und natürliche Fähigkeit**. Ohne sie könnten weder Kinder noch Erwachsene schmerzhaft Verluste begreifen, sie in ihr Leben integrieren und sich wieder neu orientieren.

Tod und Trauer sind jedoch noch immer ein Tabu in unserer Gesellschaft.

Verdrängte und unterdrückte Trauer kann verschiedene Krankheitssymptome wie u.a. Ängste, Schlafstörungen, Suchttendenzen, Verhaltensauffälligkeiten, Kontaktstörungen und Lernschwierigkeiten zur Folge haben.

Wie Kinder trauern

Kinder trauern anders als Erwachsene. Und jedes Kind trauert auf seine Weise. Die kindliche Trauer zeigt sich dabei oft sprunghaft: Die Kinder weinen, und im nächsten Moment sind sie wieder fröhlich. Oder sie sind aggressiv, schreien und toben. Häufig ziehen sie sich ganz nach innen zurück und schließen alle anderen um sich herum aus.

Trauernde Kinder und Jugendliche leugnen auch oft ihre Trauergefühle, da sie die Mutter oder den Vater nicht noch mehr belasten wollen. Sie spüren, wenn die Angehörigen selbst stark mit ihrer eigenen Trauer beschäftigt sind.

Kinder und Jugendliche, die sich in ihrem Schmerz nur wenig angenommen fühlen, erleiden einen „**doppelten Verlust**“, da sie sich in ihrer Trauer oft einsam und allein gelassen fühlen.

Wie wir arbeiten

In den Einzelberatungen und in den Unterstützungsgruppen begleiten wir trauernde Kinder, Jugendliche und deren Angehörige auf ihrem persönlichen Trauerweg in Form von

- ★ **Gesprächen**
- ★ **kleinen Ritualen**
- ★ **kreativen Angeboten**
- ★ **Bewegung und Spiel**
- ★ **tiergestützter Begleitung**
mit Therapiehündin Laika

In den Gruppen bieten wir den Kindern einen geschützten Raum, indem der Kontakt zu anderen Kindern ermöglicht wird. Die Kinder erfahren, dass sie mit ihren Gefühlen nicht alleine sind.

Wir fördern die Kinder darin, ihre eigenen Trauergefühle zu akzeptieren sowie Aggressionen, Schuld- und Angstgefühle abzubauen.

Gleichzeitig werden die betroffenen Familien unterstützt und entlastet.