

WB
6.7.2010

Sterntaler erstrahlt

Fünf Jahre Trauerberatung für Kinder und Jugendliche

Bielefeld (nk). Kinder trauern anders. Vor diesem Hintergrund haben Manuela Samotia, Sigrid Theobald und Ingrid Littmann den Verein »Sterntaler« vor fünf Jahren mitgegründet.

Durch ehrenamtliche Hospizarbeit im Johanneswerk in Bielefeld haben die drei Frauen gemerkt, dass ein besonders auf Kinder abgestimmtes Angebot der Trauerbegleitung in Bielefeld fehlt. Mittlerweile arbeitet die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und ihre Angehörige mit drei Hauptamtlichen und zehn sehr aktiven Ehrenamtlichen. Die achtjährige Therapiehündin Laika vervollständigt das Team um Sozialpädagogin Ingrid Littmann.

In Einzelarbeit und kleinen Gruppen von maximal acht Teilnehmern versuchen die drei Frauen, den Kindern den Umgang mit dem Tod eines nahen Verwandten zu erleichtern. »Viele Kinder schotten sich ab oder geben sich selbst die Schuld am Tod des Familienmitglieds. Sie wissen

oftmals nicht, wie sie mit der Trauer umgehen sollen«, sagte Littmann. Sie spricht aus Erfahrung. Bereits 200 Einzelberatungen wurden allein in diesem Jahr schon von ihrem Team geführt.

Dass in der Beratungsstelle eine tiergestützte Begleitung stattfinden kann, findet die Trauerbegleiterin wichtig: »Gerade am Anfang ist es

wichtig, eine Brücke zu den Kindern zu schlagen. Laika hilft, die ersten Berührungspunkte zu überwinden, bietet Sicherheit und Trost.« Viele würden es sehr schätzen, dass die Hündin einfach nur da ist, ohne gleich Fragen zu stellen. In Trauergruppen sehen die Kinder außerdem, dass nicht nur sie einen geliebten Menschen

verloren haben. Für viele sei das eine ganz neue Erfahrung. Auch eine Angehörigengruppe gibt es seit kurzem. Familien-Sonntage, Workshops und Ausflüge runden das Angebot der Beratungsstelle ab. »Wir versuchen, mit den Zusatzangeboten auch die Familien einzubeziehen«, sagte Littmann.

In der Region ist der Verein Sterntaler einzigartig. Seit 2008 wird die Arbeit der Beratungsstelle auch von der Aktion Mensch gefördert. In diesem Jahr hat Sterntaler außerdem den zweiten Platz beim Bielefeld-Preis erreicht. Die Auszeichnung wurde für Chancengleichheit bei Kindern überreicht.



Fünf Jahre Trauerbegleitung für Kinder (von links): Manuela Samotia (38), Hund Tecno, Ingrid Littmann (47), Laika, Sigrid Theobald (52) und Andrea Neise (36)

Foto: Nina Kallmeier